

# 大地新聞3・4月号

ご家族の皆様のおかれましては、  
いかがお過ごしでしょうか。  
今年も暖かく過ごしやすい春の季節となりました。  
大地での春の様子をお伝えいたします。

# HAPPY BIRTHDAY



今年も、酒津公園へ  
お花見に行ってきました！！



バスに乗って出発！

2018年4月5日



昭和〇〇年〇月〇日生まれ  
×× ××さん (81歳)



昭和〇〇年〇月〇日生まれ  
×× ××さん (90歳)



昭和〇〇年〇月〇日生まれ  
×× ××さん (83歳)

## 日常の様子



～大切な人と大好きな場所で～  
お家に帰宅して  
ご家族様と一緒に  
ゆったりとした時間を  
過ごされました



お花見をしながらみ  
んなでお弁当を  
食べました！



～大好きな愛犬と一緒に～  
愛犬を撫でたり  
抱っこしたり  
愛犬との時間を  
楽しめました



### ■アレルギー性鼻炎■

アレルギー性鼻炎はアレルギーによって、くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状が起こる病気です。

- ・植物の花粉が原因・・・季節性アレルギー性鼻炎「花粉症」
- ・ハウスダストが原因・・・通年制アレルギー性鼻炎

\*アレルギー性鼻炎とかぜを見分けるには？

#### ●アレルギー性鼻炎

- ・症状はシーズン中、または一年中続く
- ・発熱はほとんどない
- ・目のかゆみや充血がある

#### ●かぜ

- ・一週間ほどでよくなる
- ・熱が出ることが多い
- ・咳や痰、のどの痛みがある

看護より

