

大地新聞 9・10月号

冷気は日増しに加わり、体調管理が難しい季節となりました。
空調管理にも気を付け、風邪など引かぬよう毎日楽しく過ごして行きたいものです。

“今回の看護師 豆知識”

＜インフルエンザ患者が急増する時季になりました。＞

・38度以上の発熱 頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛みなどの全身症状

予防 ①こまめな手洗い ②外出控える ③マスク着用 ④睡眠をとる ⑤バランスよい食事

インフルエンザ予防接種を受け重症化を防ぎましょう。早めの受診、水分補給心がけましょ

予防が大事!

社長の友人からの【ピオーネ】たくさん頂きました。皆で美味しく食べました!

大きくてりっぱでしょう♪♪♪ ありがとうございます。



日常の様子



三谷 泰子様
昭和9年・9月15日(83)

